

**Демонстрационный КИМ по физической культуре  
6 класс**

**1. При проведении соревнований по баскетболу необходимо:**

- а) играть без судьи; б) сидеть в раздевалке;  
в) быть в спортивной форме и снять все украшения; г) быть в школьной форме.

**2. Бег на короткие дистанции – это:**

- а) 200 и 400 метров; в) 800 и 1000 метров;  
б) 30 и 60 метров; г) 1500 и 2000 метров.

**3. Способ прыжков в длину с разбега, изучаемый в школе:**

- а) «ножницы»; б) «перешагивание»;  
в) «согнув ноги»; г) «прогнувшись».

**4. Как часто проходят Олимпийские игры?**

- а) каждый год; б) один раз в два года;  
в) один раз в три года; г) один раз в четыре года.

**5. Олимпийский девиз – это:**

- а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «Сильнее, выше, быстрее»;  
в) «Выше, точнее, быстрее»; г) «Выше, сильнее, дальше».

**6. Строевые упражнения – это:**

- а) попеременно двухшажный ход; б) низкий старт;  
в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

**7. Акробатика – это:**

- а) прыжок через козла; б) повороты, перестроения;  
в) кувырки, перестроения; г) упражнения с гантелями.

**8. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:**

- а) 50-60 ударов в минуту; б) 70-80 ударов в минуту;  
в) 90-100 ударов в минуту; г) 100-110 ударов в минуту.

**9. Бег на длинные дистанции – это:**

- а) 400 и 800 метров; б) 1000, 1500 и 2000 метров;  
в) 100 и 200 метров; г) 30 и 60 метров.

**10. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:**

- а) «перекидной»; б) «волна»;  
в) «флоп»; г) «перешагивание».

**11. Где проходили зимние Олимпийские игры в 2014 году?**

- а) в Москве; б) в Санкт-Петербурге;  
в) в Сочи; г) в Киеве.

**12. Талисманом Олимпиады-80 в Москве был:**

- а) тигренок Ходори; б) медвежонок Миша;  
в) пёс Коби; г) зверёк Иззи.

**13. Что относится к гимнастике?**

- а) ворота; б) перекладина;  
в) шиповки; г) ласты.

**14. Назовите количество человек в баскетбольной команде:**

- а) 10; б) 5;  
в) 12; г) 8.

**15. На занятиях по баскетболу нужно играть:**

- а) футбольным мячом; б) волейбольным мячом;

в) баскетбольным мячом;

г) резиновым мячом.

## Ключ к теоретическому тестированию учащихся

1 в

2 б

3 в

4 г

5 а

6 в

7 в

8 б

9 б

10 г

11 в

12 б

13 б

14 б

15 в

