

УТВЕРЖДЕНО

в составе ООП СОО

Директор МОУ «ГИМНАЗИЯ №58»

_____ О. Ю. Кириллова

Приказ от _____ г. № _____

**План внеурочной деятельности
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ГИМНАЗИЯ №58»
на 2020-2021 учебный год
среднее общее образование**

«РАССМОТРЕНО»

на заседании

педагогического совета

Протокол № 9 от 29 мая 2020 г.

«ПРИНЯТО»

на заседании

Управляющего совета

Протокол № 4 от 30 мая 2020 г.

1. Пояснительная записка

к плану внеурочной деятельности МОУ «ГИМНАЗИЯ №58»

на уровне среднего общего образования

1. В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) основного общего образования (далее – СОО) основная образовательная программа (далее – ООП) МОУ «ГИМНАЗИЯ №58» реализуется в том числе через внеурочную деятельность.

2. Целью внеурочной деятельности является активизация индивидуальных познавательных интересов учащихся, создание условий для их самореализации и обеспечение школьниками опыта социальной, интеллектуальной и творческой деятельности.

3. Организация внеурочной деятельности при освоении обучающимися уровня основного общего образования регламентируется следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС основного общего образования;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные постановлением Главного государственного врача РФ от 29.10.2010 г. № 189;
- Устав МОУ «ГИМНАЗИЯ №58»;
- Основная образовательная программа среднего общего образования МОУ «ГИМНАЗИЯ №58».

4. План внеурочной деятельности соответствует модели, предусматривающей преобладание физкультурно-спортивного направления.

5. Внеурочная деятельность соответствующей модели представлена спортивными секциями.

6. Физкультурно-спортивной деятельности отводится особая роль в решении проблемы социальной адаптации учащихся. (Спортивные секции «Баскетбол», «Волейбол». Спорт во внеурочных формах занятий включает учащихся во множество социальных отношений с учениками других классов и возрастов, создает возможность формирования запаса социально одобренных моделей поведения в школьной среде. Спортивные упражнения, подвижные игры с мячом играют особую роль во всестороннем физическом развитии школьников.

В играх и действиях с мячом совершенствуются навыки большинства основных движений. Игры с мячом – это своеобразная комплексная гимнастика. В ходе их школьники упражняются не только в бросании и ловле мяча, забрасывании его в корзину, метании на дальность и в цель, но также в ходьбе, беге, прыжках. Выполняются эти движения в постоянно изменяющейся обстановке. Это способствует формированию у учащихся умений самостоятельно применять движения в зависимости от условий игры.

Занятия с мячом, при соответствующей организации их проведения, благоприятно влияют на работоспособность ребенка. Упражнения с мячами различного веса и диаметра развивают не только крупные, но и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей, способствуют снятию мышечного и эмоционального напряжения, что особенно актуально в период подготовки к государственной итоговой аттестации.

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - социальная (военно – патриотическая). Необходимость реализации программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» недостаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Программа используется для стрелковой подготовки допризывной молодежи и позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Программа предназначена для учащихся 10 - 11 классов.

Образовательная цель курса обучить школьников основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Недельный план внеурочной деятельности

10 класс

3. Внеурочная деятельность		
Направление деятельности	Форма реализации	Количество часов в неделю
		10
Спортивно-оздоровительное	Спортивная секция «Баскетбол»	1
	Кружок «Меткий стрелок»	1
Итого:		2

11 классы

Внеурочная деятельность			
Направление деятельности	Форма реализации	Количество часов в неделю	
		11а	11б
Спортивно-оздоровительное	Спортивная секция «Волейбол»	1	1
	Кружок «Меткий стрелок»	1	1
Итого:		2	2