

Национальный фонд защиты детей от жестокого обращения

17 мая – Международный день детского Телефона доверия

ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН УРОКА «СКАЖИ ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ «ДА!»

для учеников средних и старших классов
(с вариантами заданий для обеих возрастных групп)

ЦЕЛЬ:

- Информировать учеников о том, для чего предназначен и как работает Телефон доверия
- Мотивировать обращаться за помощью на Телефон доверия в трудных жизненных ситуациях
- Профилактика суицидальных тенденций среди подростков.

ЗАДАЧИ:

- Рассказать о Телефоне доверия как о виде психологической помощи
- Провести дискуссию на тему «Чем может помочь друг?»
- Обсудить навыки помогающей поддержки
- Разработать с учениками список трудностей или вопросов, с которыми можно обратиться на Телефон доверия

Содержание
1. Информационный блок. <i>«Первый телефон доверия»</i>
2. Групповое обсуждение <i>«Чем может помочь друг?»</i>
3. Информационный блок. <i>«Какими умениями должен обладать хороший друг, помощник?»</i>
4. Информационный блок. <i>«Как устроен Телефон Доверия?»</i>
5. Групповая работа <i>«С какими вопросами можно обратиться на Телефон доверия?»</i>
6. Информация о местном и региональном Телефоне Доверия